

その後、地震により給食室が使用できないことを想定し、災害時の食事提供の訓練もあわせて行いました。

事務室前で準備中...

### アルファ米



離乳食は、湯せんにかけて温めてから提供します。



### アルファ米とは・・・

加水加熱によってお米のでんぷんをアルファ化させたのち乾燥処理した乾燥米飯のことです。水または、お湯でもどすことでふっくらしたご飯になります。長期保存できるためおむすびこども園では非常食として備蓄しています。

### お湯で戻します



### アルファ米にカレーをかけて食べましたよ！！



待つこと15分



ふっくらしたご飯ができました。味も、普段のご飯とほとんど変わりありませんでしたよ！

初めて、非常食体験をした子どもたち。子どもたちの口にあうかな？と少し心配していましたが「おいし〜い♡」とにっこり😊甘口カレーは、ご飯がよくすすみもりもり食べてくれました。今後も、定期的に非常食の訓練も行い、いざというときに備えていきたいと思います。