

おむすびこども園 園だより

令和2年7月31日(金)

今年は、なかなか梅雨明けせずスッキリしないお天気が続いていますね。真っ青な空と真っ白な雲、そしてピカピカのお日様を早く見たいなと思いながら天気予報を眺めています。お天気マークが並ぶのはもう少し先になりそうですね。

先日行ったプール開きの後から、水浴びやプールが本格的に始まりました。水に触れている子どもたちはとても気持ち良さそうです。未満児さんは、水に慣れてもらえるように手作りシャワーや玩具を使って水遊び。泣いていた子ども回を重ねるごとにだんだんダイナミックになっています。以上児さんは、少人数で広いプールを縦横無尽泳ぎ回っています。プールが大好きな子が多く給食中も「ぶーるたのしかったね」「またはやくはいりたいな」と盛り上がっていますよ。8月も天候を見ながらプールを楽しみたいと思います。プールカード、道具のご準備よろしくお願ひ致します。

サマーフェスティバルにご参加いただきありがとうございました

当日は、あいにくの雨でしたが保護者の皆様にとくさんのご協力をいただき、無事に終えることができました。例年とは形を変えての開催でしたが、いかがでしたでしょうか。少しでも夏を感じていただきご家族の思い出になれば幸いです。温かいお言葉やご感想を多く頂き職員も励みになっています。お忙しい中、ご参加いただき本当にありがとうございました。

8月の予定

汗をかく季節となりましたので、布団は毎週持ち帰ります。

1	土		17	月	
2	日		18	火	
3	月	海 DAY(予備日)	19	水	避難訓練
4	火	海 DAY(予備日)	20	木	おむすびクス
5	水		21	金	誕生会
6	木	おむすびクス	22	土	布団持ち帰り
7	金	不審者対応訓練 布団持ち帰り	23	日	
8	土		24	月	
9	日		25	火	JSS
10	月	山の日(休園日)	26	水	アルビレックスサッカー
11	火	↑	27	木	おむすびクス
12	水		28	金	布団・上履き持ち帰り
13	木	夏期保育	29	土	
14	金	布団持ち帰り	30	日	
15	土	↓	31	月	オマチマン
16	日				

お願い お知らせ

- ① コロナウイルスが全国的に増加してきています。連休やお盆で県外に行かれる方もいらっしゃるかと思いますが、2週間以内に県外に行かれた方、これから県外に行く予定のある方は職員までお知らせください。
- ② 水いぼのお子さんが多く見られます。この時期はプールもある為、感染しないよう露出している場所の水いぼを覆ってきてください。また、JSS の際は屋内なのでラッシュガードは着用しませんが、水いぼが多くある方は着用していただいても構いません。ご心配な方は職員までご相談ください。
- ③ 熱中症や感染症など体調を崩しやすいこの時期。体調を崩さないためには、睡眠と朝ごはんが大切です。また、体調面で変わったことや気になることがありましたらいつでもお声掛けください。

- ★3. 4. 5歳児は、毎日水筒をご持参ください。また、忘れた方は、必ず職員までおしらせください。
- ★プールカードは玄関にありますプールカード入れに毎朝入れてください。日付、入水の可否(O、X)、保護者印のどれか一つでも記入がない場合はプールに入れません。

9月の予定

1日	おむすびクス
8日	おむすびクス
15日	JSS
17日	おむすびクス
23日	誕生会
24日	おむすびクス
30日	アルビレックスサッカー

※9/11 に予定しておりました親子遠足は、コロナウイルス感染が拡大していることを踏まえ、今年度は中止させていただきます。大変申し訳ございませんがご理解いただけますようお願い致します。

★裏面へ続く⇒

おむすびの結び ~episode4:ママとパパってすごい!~

先日はお忙しい中、個人懇談にお越しいただきありがとうございました。今年は、なかなか園での活動の様子やお子様の様子を実際にみていただく機会が少なく、ご心配なことも多いと思います。懇談では、限られた時間ではありましたが園での様子、またご家庭での様子もお聞きすることができました。お子様の、園とは別の一面も知ることができとても有意義な時間となりました。今回の懇談のお話を参考にさせていただきながら、より良い保育が行えるよう努めて参ります。

懇談を通し、改めて感じたことがありした。それは、『ママとパパってやっぱりすごい!』ということです。懇談では、お子様の話をさせていただきましたが話の中で垣間見えたのが仕事と育児と家事…何役もこなすママやパパの姿。その姿に私たち保育士は、感服の思いでいっぱいになりました。お迎えに行き、買い物にいったり夕飯を作ったり、子どもを寝かしつけてからできなかった家事をしたりと、自分の時間も取れず自分のことは後回し!なんて方も多くいらっしゃると思います。子育てをしていたら“当たり前”の毎日なのかもしれませんが、どんなに疲れていても子どものことを優先に考えて過ごすって、本当に本当にすごいことだと思います!そしてすごく素敵です♡でも時に頑張りすぎてオーバーヒートなんてこともあるのではないのでしょうか?

うまくいなくてイライラ、つい怒ってしまったり。そんな時は、いつでも私たちに話を聞かせてくださいね!私たち保育士はママやパパの味方でもあります。うまくいかない時には一緒にうまくいく方法を考えていきましょう!

今日は、そんな時のヒントになればと、一つご紹介させていただきます。

ひだまり通信

Shizuko Takayanagi

イライラが半分ですむ方法

こんなことで悩んでいませんか?
 ・優しいママにならなかったのに、ついどなっちゃう……。
 ・何度言っても聞かないから、ついたたいちゃう……。
 怒りを減らすためのヒント集です。

◆ (ヒント1) 環境を変える

毎日同じことで悩んでいるとするならば、根拠の無い原因があるのかもしれませんが、子どもが、やりやすく、うまくできるように環境を変えてみましょう。

子どもが片づけられるだけの量に減らす、整理できたら入れ替えます。

すると

お手に片づけられるようになります。

◆ (ヒント2) 原因を取り除く

どんなにいい子でも、DVDやお菓子食べ放題、番組放送にまじれば、キーキー、グズグズと情緒が不安定な子どもになってしまいます。怒る前に原因を取り除きましょう。



- 外で体を動かして遊び、酸素不足を解消する。
- DVDやテレビゲーム (過剰な視聴刺激や誘発刺激) を減らす。
- 寝いものの量を見せない、武器のおもちゃを見せない。
- 甘いお菓子やジュースを減らす。
- 勉強技法や実習の繰り返しをなくす。
- 夜は9時までに就寝がしつける。

いやしたり
ほめたりするより
が〜んたん



◆ 幼児情緒不安定は、脳の働きがより、体に原因があることの方が多いもの。たっぷり寝て、たっぷり食べて、たっぷり遊んで、気持ちのよい体を作るのが、情緒の安定につながります。

高山 静子著
『子育て支援
ひだまり通信』

遊びとしつけの
上手なコツ
チャイルド本社刊より

この本は、『ひだまりサロン』という子育てを一緒にする場で、月に1回配布していた通信を元にしてあります。子育ての「生きた知恵」や、みなさんが自分らしい育児を発見していく為の参考にさせていただければ幸いです。